

BADMINTON

à partir de 15 ans	Lundi	19h00/20h30	40€
	Jeudi	20h00/22h00	

Au gymnase

reprise le lundi 2 septembre - badminton@usvernou.fr - 06 67 56 63 55

DANSE

..de Salon, en Ligne, Salsa, Bachata...

Le jeudi de 20h45 à 22h00, à la salle Balzac

reprise le jeudi 19 septembre

70€

linette.denis@orange.fr

02 47 52 01 45

Inscriptions

Renseignements

Actualités



usvernou.fr

JUDO - Enfants

4-5 ans (Eveil) 2020-2019	Mercredi	17h30/18h15	140€
6-8 ans 2018-2017-2016	Lundi (tous)	17h30/18h30	200€
	Mercredi (7-8 ans non débutants)	18h15/19h30	
9-12 ans 2015-2014-2013-2012	Jeudi (6 ans + 7-8 ans débutants)	17h00/18h00	200€
	Lundi	18h30/19h30	
	Jeudi	18h00/19h30	

JUDO - JIJITSU/SELF - TAÏSO - Adultes (à partir de 13 ans)

Judo	Lundi	19h30/21h00	200€
	Jeudi	19h30/21h00	
JuJitsu/Self	Mardi	20h00/22h00	140€
Taïso	Mercredi	19h30/21h00	140€

Reprise semaine du 9 septembre au Dojo de Vernou

judo@usvernou.fr / self-defense@usvernou.fr

15€ de réduction à partir de 2 inscriptions dans la même famille (adultes et/ou enfants)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024
9H À 13H

SALLE DES FÊTES DE VERNOU

« Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie. »

Aimé JACQUET

BASKET		
U7 Baby	Mercredi	17h15/18h00
U9 mixte	Mardi	17h00/18h00
U11 Garçons	Mardi	18h30/19h30
	Vendredi	17h30/18h30
U13 Filles	Mercredi	18h00/19h00
	Vendredi	18h30/19h30
U13 Garçons	Mardi	19h30/20h30
	Vendredi	19h30/20h30
U15 Filles 1	Lundi	17h30/19h00
	Jeudi	17h30/18h30
U15 Filles 2	Mercredi	19h00/20h30
Loisirs	Mercredi	20h30/23h00
140€		
basket@usvernou.fr 06 86 04 37 95		
15€ de réduction à partir de 2 inscriptions dans la même famille (adultes et/ou enfants)		

GYM			
Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Stretching 10h00 (dojo)	Pilates 10h30/11h30 (dojo)	Gym Douce 11h00/12h00 (dojo)	Step 9h30/10h30 (dojo)
Stretching 11h00 (dojo)	Taïso 19h30/21h00 (dojo)	NEW Circuit Training 18h30/19h30 (dojo)	Stretching 10h30/11h30 (dojo)
			Pilates 11h30/12h30 (dojo)
Cotisation annuelle : 1 cours : 130€ - 2 cours : 150€ - 20€/cours supp. gym@usvernou.fr			
<i>Reprise le lundi 9 septembre</i>			

YOGA
mardi - 18h30/20h00 (dojo)
Jeudi - 10h30/12h (dojo)
<i>reprise le mardi 17 septembre</i> 180 €
yoga@usvernou.fr

AQUAGYM
<i>A l'aquagym club d'Amboise</i>
45 min Aquagym + 15 min Hammam/Sauna
<i>Reprise le lundi 9 septembre</i>
Cotisation annuelle :
250 € pour un cours/semaine
350 € pour 2 cours/semaine
aquagym@usvernou.fr

TENNIS DE TABLE			
Adultes	Lundi/ Vendredi	20h30/22h30	Loisirs : 55€ Étudiants compét. : 90€ Adultes compét. : 105€
Adultes et Jeunes (à partir de 11 ans <u>non-débutant</u>) <i>(test en début de saison)</i>	Jeudi	18h30/20h00	Réduction Familles (10% à partir de la 2ème licence)
Participation au Critérium Fédéral (supp.)			25€
<i>Reprise le lundi 2 septembre - tennisdetable@usvernou.fr</i> 06 83 69 93 60			

WARGAME
<i>Jeux de stratégie</i> <i>Peinture de figurines</i> vendredi - 17h00/19h30
<i>reprise le vendredi 13 septembre</i>
20€
wargame@usvernou.fr

E-SPORTS
<i>Jeux vidéos</i> <i>loisirs et compétitifs</i> vendredi - 19h30/21h30
<i>reprise le vendredi 13 septembre</i>
30€
esports@usvernou.fr